

講師紹介

1957年、大阪府に生を受ける。

大学1年の時、ひざ痛の為、第一次ブームだったヨーガを始める。気が付くとひざは治っていたが、半年くらいたったころ何か心の静けさを感じるようになり、今や42年を数える。

ヨーガを始めて10年くらい経った頃、当時の学院長に勧められインストラクターの資格を取得。

ヨーガ指導は、正式に指導資格を取得する前、地域の求めに応じる形で始めていたので指導歴33年目を迎える。(指導歴の表参照)

42年のヨーガとの関わりの転機となったのが、20年目のインド伝統ヨーガとの出会いだっ。所属していたヨーガ学院を辞職し深く学び始めて22年になる。

還暦後の平成30年11月、模索していたヨーガの人生が1枚のチラシによって大きく飛躍した。自宅より徒歩10分足らずのところに現れた教室用の物件。内部を見せていただいた瞬間、運命の扉が開いた。60年近く在住している豊中南部にてインド伝統ヨーガを伝えよ、という声だと思った。令和元年5月を待ち「ヨーガの家」をオープン。